BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACION FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 2

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1402.	
Hora: *4:30*	**Fecha: 13/08/2025**
Lugar:	*H.C.B LOS PATICOS*
Dependencia que Convoca:	FUNDACION GRUPO LIBERTAD
Proceso:	*PROMOCION Y PREVENCION*
Objetivo:	*CHARLA SOBRE LA COMUNICACIÓN AFECTIVA EN LA FAMILIA, Y PREVENCION DE LA HEPATITIS*

Agenda:

1 Saludo

2 Oracion

3 Charla sobre la comunicación afectiva en la familia y prevencion de la hepatitis

4 Punto varios

5 despedida

Desarrollo

1 La madre comunitaria empieza la reunión a las 4:30 pm dando un saludo de buenas tardes y dando gracias a los padres por la asistencia de cada uno de ustedes.

2 seguidamente hacemos una oración dando gracias a Dios por permitirnos estar reunidos y tenernos Con bien.

3 La comunicación afectiva es ese toque mágico que transforma las interacciones en algo especial. Es como el ingrediente secreto que endulza nuestras palabras y las convierte en deliciosas golosinas de conexión humana.
¿por qué es tan importante la comunicación afectiva? Bueno, en un mundo lleno de mensajes automatizados y respuestas impersonales, la comunicación afectiva se destaca como un faro de calidez y autenticidad. Nos permite construir relaciones sólidas y duraderas, ya sea en el mundo digital o en el cara a cara.

humana. Es una herramienta poderosa que todos podemos utilizar para construir relaciones significativas y auténticas. Así que la próxima vez que te comuniques, no olvides agregarle una pizca de afecto y verás cómo transformas las interacciones en momentos memorables

La importancia de la comunicación afectiva en las relaciones humanas y su impacto positivo en el bienestar social

La comunicación afectiva juega un papel fundamental en nuestras relaciones humanas, ya que nos

Powered by CamScanner

permite establecer conexiones emocionales más sólidas y significativas con los demás. A través de esta forma de comunicación, expresamos nuestros sentimientos, emociones y necesidades, lo que nos permite generar un ambiente de confianza y comprensión mutua.

A continuación, se presentan algunos puntos clave que demuestran la importancia de la comunicación afectiva en las relaciones humanas:

1. Conexión emocional: La comunicación afectiva nos ayuda a establecer una conexión emocional más profunda con los demás. Al expresar nuestros sentimientos de manera clara y sincera, creamos un ambiente propicio para el entendimiento mutuo y fortalecemos nuestros lazos afectivos.

2. Fortalecimiento de relaciones: La comunicación afectiva fortalece nuestras relaciones interpersonales. Cuando nos comunicamos de manera empática y respetuosa, generamos un ambiente de confianza y apoyo mutuo, lo que lleva a relaciones más sólidas y duraderas.

3. Resolución de conflictos: La comunicación afectiva es especialmente importante en la resolución de conflictos. Al expresar nuestros sentimientos y preocupaciones de manera asertiva, podemos abordar los problemas de manera más efectiva y encontrar soluciones mutuamente beneficiosas.

4. Bienestar emocional: La comunicación afectiva contribuye a nuestro bienestar emocional. Al poder expresar nuestros sentimientos abiertamente y sentirnos escuchados, reducimos el estrés y la ansiedad, lo que tiene un impacto positivo en nuestra salud mental y emocional.

5. Empatía y comprensión: La comunicación afectiva fomenta la empatía y la comprensión mutua. Al escuchar activamente a los demás y mostrar interés genuino por sus sentimientos y necesidades, creamos un espacio seguro donde las personas se sienten valoradas y comprendidas.

6. Mejora de la calidad de vida: La comunicación afectiva tiene un impacto positivo en nuestra calidad de vida. Nos permite establecer relaciones más satisfactorias y significativas, lo que contribuye a nuestro bienestar social y emocional en general.

En resumen, la comunicación afectiva es esencial para establecer relaciones humanas saludables y significativas. Al expresar nuestros sentimientos de manera clara y sincera, generamos conexiones emocionales más sólidas y fortalecemos nuestros lazos afectivos. Además, la comunicación afectiva nos ayuda a resolver conflictos de manera efectiva, mejora nuestro bienestar emocional y contribuye a una mejor calidad de vida en general.

Principios clave para lograr una comunicación efectiva en cualquier contexto

La comunicación efectiva es un aspecto fundamental en todos los ámbitos de nuestra vida. Ya sea en el entorno personal o profesional, la habilidad de transmitir ideas de manera clara y comprensible es crucial para el éxito. En este artículo, exploraremos algunos principios clave que te ayudarán a lograr una comunicación efectiva en cualquier contexto.

Powered by CamScanner

1. Claridad: La claridad es esencial para garantizar que tu mensaje sea entendido correctamente. Para lograrlo, es importante utilizar un lenguaje sencillo y directo, evitando jergas o términos técnicos que puedan generar confusión. Además, estructura tu mensaje de manera lógica y coherente, utilizando párrafos cortos y frases simples.

2. Escucha activa: La comunicación no se trata solo de hablar, sino también de escuchar. La escucha activa implica prestar atención a lo que la otra persona está diciendo, mostrando interés y empatía. Evita interrumpir y busca comprender realmente el punto de vista del otro antes de responder. Esto fomentará un diálogo constructivo y fortalecerá tus habilidades de comunicación.

Empatía: La empatía es fundamental para establecer una conexión genuina con los demás. Ponerte en el lugar de la otra persona y tratar de comprender sus sentimientos y perspectivas te permitirá comunicarte de manera más efectiva. Muestra interés por sus preocupaciones y demuestra comprensión hacia sus emociones.

4. Adaptabilidad: Cada persona tiene su propio estilo de comunicación, por lo que es importante ser adaptable. Ajusta tu forma de comunicarte según las necesidades y preferencias de tu interlocutor. Algunas personas prefieren mensajes concisos, mientras que otras requieren más detalles. Adaptarte a estas diferencias te permitirá establecer una mejor conexión con los demás.

5. Feedback: Obtener retroalimentación es esencial para mejorar tus habilidades de comunicación. Pide a tus interlocutores que te den su opinión sobre tu mensaje y cómo lo has transmitido. Escucha activamente sus comentarios y utiliza esta información para ajustar y mejorar tu forma de comunicarte en el futuro.

6. Respeto: El respeto mutuo es un principio clave en cualquier forma de comunicación. Trata a los demás con cortesía y consideración, evitando el uso de un lenguaje ofensivo o despectivo. Recuerda que la comunicación efectiva se basa en el respeto mutuo y la búsqueda de un entendimiento común.

En resumen, la comunicación efectiva es fundamental en todos los aspectos de nuestra vida. Aplicar los principios clave de claridad, escucha activa, empatía, adaptabilidad, feedback y respeto te permitirá lograr una comunicación más efectiva en cualquier contexto. Practicar y desarrollar estas habilidades te ayudará a construir relaciones más sólidas y a alcanzar tus objetivos de manera más efectiva.

Seguidamente les hablo un poco sobre la prevención de la hepatitis

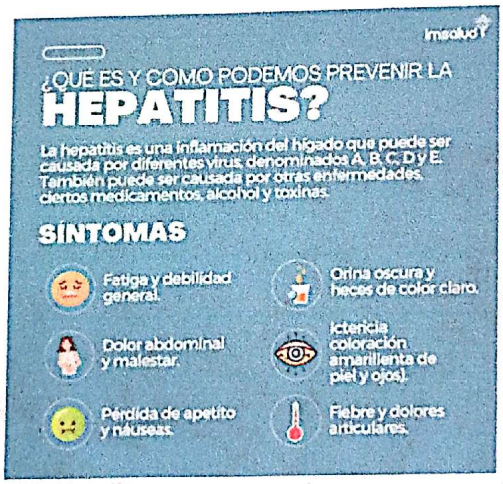
Hepatitis es un término que significa **inflamación del hígado**. La hepatitis puede ser crónica o aguda y afecta a personas de ambos sexos y de todas las edades y etnias.

Powered by CamScanner

Hay varias causas de inflamación del hígado, lo que significa que hay varios tipos de hepatitis.

Las principales causas de la hepatitis son:

- Virus: hepatitis A, B, C, D y E.
- Infecciones del hígado.
- Abuso de alcohol.
- Medicamentos y drogas.
- Enfermedad autoinmune (cuando el cuerpo crea anticuerpos contra sí mismo de forma inapropiada).
- Shock circulatorio o hipotensión grave
- Esteatohepatitis.



Se leda la palabra a los padres de familia si tienen alguna pregunta o duda sobre lo hablado en el dia de hoy, y algunos papitos preguntaron y se les dio su respectiva respuesta.

Se da por terminada la reunion les agradezco a los padres de familia por la asistencia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas

Powered by CamScanner

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
DANIELA FALLA VELASQUEZ	MADRE COMUNITARIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	Daniela Falla
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR		
Colaborador que elabora el acta:			

ANEXO EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.IN	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Publica	

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YINA CRISTINA ANDRADE MEDINA	55131302	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3118665007			Yina Andrade
2	GERALDINE GIL FALLA	1081394489	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3134728595			
3	INGRI LORENA MUCHICON	1081403810	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3235192902			Ingrit Muchicon
4	SANDRA JIMENA GONZALES	25576775	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3219454997			Sandra J.G
5	DIANA MARCELA VIDAL QUINTERO	1081396281	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3114737825			Diana Vidal
6	CHELSY LISBEN CAMPO GARZON	1004250640	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3023401305			Chelsy Campo
7	DANEYI CONSTANZA SERRATO	55131683	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3215583165			Daneyi S.
8	DIANA MILENA TRIANA SANCHEZ	55130652	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3133962279			Diana M. TS
9	GLORIA MILENA TOBAR PAMA	1081407267	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3153994843			
10	SANDRA MILENA OYOLA	1117489174	MADRE DE FAMILIA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3203951029			
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner